



Volunteering Equality  
Rights Action  
VERA 2024



Co-funded by  
the European Union

*Project Number: 101140501*

*(Revealing European Values in Volunteering in Europe - REVIVE Project No. 101051131)*

# Volunteering & Equality

**Resultados de um estudo implementado a nível nacional**



# Em que consistiu?

O projeto «Volunteering & Equality» é uma ação financiada pelo Centro Europeu de Voluntariado, através do Programa VERA 2024, que decorre de 1 de abril a 10 de dezembro de 2024, numa parceria entre a Pista Mágica, a Confederação Portuguesa de Voluntariado e o Instituto Politécnico do Porto. Esta iniciativa levou a cabo um estudo diagnóstico a nível nacional, que permitiu conhecer: (1) as necessidades e os recursos existentes de organizações promotoras de voluntariado no âmbito do acolhimento de Pessoas com Diversidade Funcional como voluntárias; (2) e os obstáculos apontados por Pessoas com Diversidade Funcional no acesso a oportunidades de voluntariado.



1

Implementamos um inquérito online dirigido a organizações que trabalham com pessoas com diversidade funcional.

2

Implementamos um inquérito online dirigido a pessoas com diversidade funcional.

3

Implementamos dois focus-group dirigidos a organizações que trabalham com pessoas com diversidade funcional.

4

Implementamos um focus-group dirigido a pessoas com diversidade funcional.

Quais foram os passos?

# A quem chegamos?



Total de **193** respostas

- **119** respostas de organizações:  
*104 nos Inquéritos | 15 nos Focus-Groups;*
- **74** respostas de pessoas com diversidade funcional:  
*67 nos Inquéritos | 7 nos Focus-Groups;*

# Resultados



Volunteering Equality  
Rights Action  
VERA 2024



Co-funded by  
the European Union

Project Number: 101140501

(Revealing European Values in Volunteering in Europe - REVIVE Project No. 101051131)

Em termos de obstáculos:

- Falta de preparação por partes das entidades;
- Prevalência do preconceito e do capacitismo;
- Dificuldades de acessibilidade e barreiras arquitetónicas;
- Ausência de uma cultura de voluntariado, em Portugal;
- Proteção excessiva por parte de familiares;
- Isolamento social e falta de motivação;
- Não saber onde encontrar oportunidades de voluntariado;
- Falta de recursos para apoiar pessoas com diversidade funcional;



# Resultados



Volunteering Equality  
Rights Action  
VERA 2024



Co-funded by  
the European Union

Project Number: 101140501

(Revealing European Values in Volunteering in Europe - REVIVE Project No. 101051131)

Em termos de necessidades e recursos:

- Ausência de sinergias entre organizações para se criarem oportunidades de voluntariado inclusivas;
- Contactos insuficientes para oferta de oportunidades de voluntariado;
- Oportunidades de voluntariado proporcionadas nas próprias organizações;
- Necessidade de capacitação/formação e aplicação de metodologias personalizadas de acompanhamento;
- Falta de recursos humanos;
- Baixa adesão de redes de suporte das pessoas com diversidade funcional;



# Resultados



Volunteering Equality  
Rights Action  
VERA 2024



Co-funded by  
the European Union

Project Number: 101140501

(Revealing European Values in Volunteering in Europe - REVIVE Project No. 101051131)

Em termos de benefícios do voluntariado:

- Menor isolamento social;
- Sentimento de pertença e autorrealização pessoal;
- Redução do estigma;
- Desenvolvimento de novas competências;



# Resultados



Volunteering Equality  
Rights Action  
VERA 2024



Co-funded by  
the European Union

Project Number: 101140501

(Revealing European Values in Volunteering in Europe - REVIVE Project No. 101051131)

Em termos de recomendações para o futuro:

- Apostar na Educação para o Voluntariado nas escolas;
- Divulgar e partilhar o impacto do Voluntariado na comunidade;
- Disseminar casos de sucesso (e.g. campanhas);
- Conceder apoios a nível financeiro e logístico para as organizações com oportunidades de voluntariado acolherem pessoas com diversidade funcional;
- Capacitação/formação do corpo técnico das organizações (e.g. gestão do voluntariado; adoção de metodologias de acompanhamento personalizadas);
- Criação de programas de voluntariado inclusivos;





Volunteering Equality  
Rights Action  
VERA 2024



Co-funded by  
the European Union

Project Number: 101140501

(Revealing European Values in Volunteering in Europe - REVIVE Project No. 101051131)

# Próximos passos:

- Disseminação dos resultados;
- Preparação de 2 artigos científicos, com base nos resultados;
- Divulgação dos artigos;





Volunteering Equality  
Rights Action  
VERA 2024



Co-funded by  
the European Union

*Project Number: 101140501*

*(Revealing European Values in Volunteering in Europe - REVIVE Project No. 101051131)*

**Contactos:**

[anamartinho@iscap.ipp.pt](mailto:anamartinho@iscap.ipp.pt)

[paula.pereira@pista-magica.pt](mailto:paula.pereira@pista-magica.pt)

[analuisa.azevedo@pista-magica.pt](mailto:analuisa.azevedo@pista-magica.pt)

[projetos@convoluntariado.pt](mailto:projetos@convoluntariado.pt)

# OBRIGADA!

